



Издается с 1975 года

№ 1 (823)
январь, 2004

ЭКОНОМИСТ

Газета

КАЗАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
ФИНАНСОВО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА

Начало Нового года –
это зимняя сессия



На наших фотоснимках: экзамен у второкурсников ОЭФ принимает беспристрастный компьютер, а волнения, волнения не только в аудиториях, но в коридорах, библиотеке, в холлах института....

ПОЗДРАВЛЯЕМ! ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Мы закрыли страницы 2003 года..., где одна из заметных строк – успешные защиты диссертаций. Кандидатские диссертации в первом семестре учебного года защитили:

Д.САЛИХОВ, тема – «Эффективность управления качеством», научный руководитель – доцент М.Х. Биктемирова;

С.ГОРОХОВА, тема – «Управление конкурентоспособностью продукции», научный руководитель – профессор С.Г. Демченко;

Ю.КАПИТОНОВА, тема – «Рыночно-ориентированная модель организации управления основным производством», научный руководитель – профессор С.Г. Демченко;

О. ИГНАТЬЕВА, тема – «Социально-экономическое содержание формирования доходов населения», научный руководитель – профессор С.И. Андреев;

Л.БЕЛОГЛАЗОВА, тема – «Сегментный учет, отчетность и анализ в системе внутренних экономических отношений организации», научный руководитель – профессор К.М.Гарифуллин

Мы поздравляем всех научных руководителей с творческими успехами их учеников. Поздравляем всех, желаем новых побед!

В НАШЕМ
НОМЕРЕ
ЧИТАЙТЕ:

Добрые дела
славного
студенчества

«ПЕРО!»
берет слово

О правильном
питании

И ДРУГОЕ

Чем говорят спасибо

Инфокоммуникационные технологии несут новое качество жизни XXI века. Сегодня инфокоммуникационная инфраструктура становится одним из основных ресурсов развития и роста эффективной экономики любого государства и способствует удовлетворению потребностей граждан в услугах связи и информации. Организация и проведение научно-практической конференции «Инфокоммуникационные технологии Глобального Информационного Общества», прошедшей в Казани, - это требование дня.

Интерес известных ученых, видных государственных деятелей к конференции явился истинным доказательством актуальности вопросов. По ходу работы конференции были выработаны стратегия и тактика решений самых разных проблем дня формирования единого информационного пространства.

Ученые нашего института приняли самое активное участие в работе конференции. И от Министра связи Республики Татарстан Р.Г. Залаялова на имя ректора КГФЭИ Н.Г. Хайруллина пришло благодарственное письмо: *«Выражаю Вам и сотрудникам вашей организации благодарность за активное участие и проведение научно-практической конференции...»*

...Желаю Вам и сотрудникам вашей организации успехов в развитии отрасли связи и информации Республики Татарстан, формировании в нашей республике полноценного информационного общества».

Мы добавляем: В Новом году - новых творческих успехов!

СТИПЕНДИЯ МЭРА ВРУЧЕНА

В канун праздника Нового года в конференц-зале Казанской ярмарки прошло вручение стипендий главы администрации Казани. Такая именная стипендия присуждается ежегодно за отличную учебу и успехи в исследовании проблем городского хозяйства и социальной сферы города Казани. В этом году стипендиатами стали 12 студентов и 12 аспирантов различных вузов города, в том числе студент 5 курса КГФЭИ Павел Алеткин. Павлом была представлена работа «Исследование проблем адаптации и управления карьерой молодежи

на промышленных предприятиях города Казани» - тема, которая вызвала большой интерес.

Кстати, для участия в конкурсе претенденты должны предоставить копию зачетной книжки с отличными оценками и научную работу объемом до 30 страниц с четко обозначенными целями и задачами и предложениями по разрешению проблем городского хозяйства. Работа должна носить прикладной характер и по возможности быть апробирована на практике. После публичной защиты конкурсная комиссия в составе ра-

ботников Комитета по делам молодежи отбирает лучшие работы, но решающее слово остается за членами академии Наук РТ, но уже на закрытом заседании без участия конкурсантов.

Конкурс мэровских стипендий проводится с 1995 года, то есть уже, за 8 лет в нем приняли участие, после предварительного отбора в вузах, 723 студента и аспиранта. Именные стипендии получили 180 студентов и 180 аспирантов. Стипендия выплачивается полгода по 600 рублей ежемесячно. Так что держайте, студенты!

Донорство – дело благородное

Республиканская станция переливания крови завершила кампанию по забору крови среди населения, в том числе среди студенческой молодежи. Необходимо подчеркнуть, что кровь как лечебное средство ничем заменить нельзя. Поэтому сдача крови является одним из наиболее ярких проявлений чувства гуманизма, взаимопомощи. Переливание крови проводится в крайне экстремальных ситуациях, а сданная кровь может понадобиться совершенно неожиданно любому больному, родственникам, близким друзьям. Больные ждут помощи.

Студенты нашего института с пониманием отнеслись к кампании, организованной станцией переливания крови, проявив действительно чувство высокой гражданской ответственности.

Более ста студентов решили сдать свою кровь. И на имя ректора Н.Г. Хайруллина пришло благодарственное письмо от главного врача РСПК:

«Уважаемый Наиль Гиндуллович!

Администрация Республиканской станции переливания крови выражает Вам и вашему коллективу глубокую благодарность в оказании и проведении "Дня донора". Особенно просим отметить проректора по учебной и воспитательной работе, профессора Ганеева А.М., помощника ректора, профессора Игошкина В.С., декана факультетов Харисова К.Г., Биктемирову М.Х., Хайруллина И.Г., Кадочникову Е.И., а также всех, принявших активное участие в проведении "Дня донора". Желаем Вам здоровья, успехов и надеемся на дальнейшее взаимопонимание и сотрудничество.»

Итак, большое спасибо и студентам, проявившим благородство и понимание поставленной перед ними задачи, и наставникам нашего студенчества, сумевшим организовать своих воспитанников и помочь им осуществить свои намерения. Ведь это благородное дело спасает не одну жизнь.

О научно-практической конференции в Уфе

Елена РУНОВА (группа М-102), Павел АЛЕТКИН (группа 512)

Прошло совсем немного времени, как мы вернулись из Уфы, а тепло от новых знакомств до сих пор не проходит.

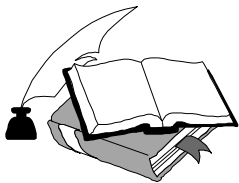
Башкирский Государственный Университет и ОАО «Урал-Сибирский Банк» провели в канун Нового года международную научно-практическую конференцию «Актуальные проблемы банковской системы и перспективы развития экономических отношений». Все было организовано на высоком уровне. Встречали нас радушно, и все располагало к эффективной работе конференции. Приветственное слово произнес проректор по науке и директор банковской школы ОАО Урал-Сибирский Банк Г.Р. Чурагулов, который и курировал

весь ход конференции.

На «круглых столах» были представлены результаты исследований современных социально-экономических проблем банковской системы России и ее регионов, а также анализировался зарубежный опыт по решению аналогичных проблем. После чего был организован кофе-брейк. А к вечеру по инициативе студентов была проведена культурно-развлекательная программа, где были показаны все достопримечательности и красоты города. На следующий день специалистами банковской школы ОАО «Урал-Сиб» был проведен тренинг, где мы узнали и о себе и о других много интересного: хорошие ли мы организаторы, есть ли у нас лидерские ка-

чества, а если «да», то как их эффективно использовать. Но главное, что мы узнали, это - готовы мы работать в банке или нет. Ближе к вечеру проходило подведение итогов, где мы получили дипломы за лучшие доклады. В этом, конечно же, заслуга преподавателей нашего института, ведь именно они позволили нам собрать большой багаж знаний и навыков.

За чудесную поездку хотелось бы поблагодарить ректора КГФЭИ Н.Г. Хайруллина, проректора А.М. Ганеева, руководителя отдела управления и контроля качества образования Т.Н. Калинину и, конечно, Ш.М. Валитова - проректора по науке, помогающего нам во всех начинаниях в науке.



Итак, мы объявляем голо-
сование по претендентам на
приз «Золотой Шурале - 2003».
Как обычно, согласно правилам
номинанты даются без фами-
лий и номеров групп:

1. Ничего не пишется - странная пора,
Только эхо слышится старого двора.
Опустела улица, пожелтел наш сад,
Где гуляли вместе мы много лет назад.

2. Мороз переходит в слякоть,
И в воду растаял снег.
Вкушаю природы мягкость -
Устала есть черствый хлеб.

3. Разбуди меня от привычной дневной суеты.
Не дари ничего: нужен ты - не цветы.
Сделай так, чтобы мы не могли заскучать.
И давай помолчим - пусть глаза говорят.

4. Познается в беде друг хороший -
А плохой избегает беды...
На кого же ты, друг мой, похожий?
Где же ты? Где же ты? Где же ты?

5. Тот, кто дружбу не может ценить,
Кто бросает спокойно друзей, -
Тот не сможет любовь сохранить,
Пронести до конца своих дней.

6. Ах, лето красное! Ах, зорьки ясные!
Признанья нежные, объятья страстные...
Все это кануло в прохладу Леты:
Душевный зной - любовь несчастная.

7. Любите тех, кто Вас искренне любит,
И будьте Вы своей любви верны...
Поверьте, Бог нас всех рассудит,
И все тогда поймете - Вы!

8. Света поток, неба глоток,
Желтый песок - и больше не надо.
И можно жить, и можно любить...
Да, не забыть: тебя б еще рядом.

9. Первый снег на меня налетел ниоткуда...
И хотя он опять улетит в никуда,
Ждать его, все равно, я буду повсюду
И повсюду я ждать его буду всегда!

10. Казань, промокшая до нитки,
Шурша опавшею листвою,
Хранит секретов древних свитки
Под белокаменной стеной.

11. Нарви крапивы, немного полыни
И свари похлебки - только послаще.
Ответь мне: почему за полтинник
Люди убивают друг друга все чаще?

12. В Японии есть «инь» и «янь»:
«Она» и «Он» - как просто, Боже!
Но мне милее и дороже
Тысячелетняя Казань!

Уважаемые коллеги и
друзья, ждем Ваших оценок
для наших конкурсантов, как
всегда, в редакции «Эконо-
миста».

«ПЕРО!» берет слово

Литературное объединение
«Радуга» поздравляет Вас, чи-
татели, с наступившим Новым
годом! Мы рады видеть всех,
кто чувствует в себе «искру»
творчества, кто хочет видеть
свои строки-мысли на страницах
нашей газеты «Экономист»,
кто хочет быть узанным свои-
ми друзьями по учебе и коллегам
по работе. Мы рады видеть
и слышать всех, по средам,
в 18 часов 20 минут, на кафедре
макрэкономии и экономиче-
ской теории - именно там, как
сложилась традиция, собира-
ются любители пера.

«Радуга» радужно встре-
тит вас, даже напоит горячим
чаем, наполнит вас надеждой,
выслушает и поймет. Желаем
всем в Новом году творческих
успехов. Пусть вам сопутствует
большая удача, вечная на-
дежда, любовь близких и верная
дружба! Поздравляем! Пригла-
шаем! Ждем!



На снимке: одно из предновогодних заседаний «Радуги»



«ОСТАТКИ - КИСЛЫ» - так назвал свою оче-
редную творческую фотоработу Булат
Гилемханов.

О ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ!

Недавно в зале «УНИКСа» состоялись игры КВН
Республиканской лиги. Приняли участие 3 коман-
ды - «5-ый элемент» (КГФЭИ), «Общий проект»
(КГУ); «Поколение - 02» (Академия МВД). Ведущий
в своей приветственной речи представил компе-
тентное жюри и подчеркнул, что год завершился
очень удачно: команда «Четыре татарина» попа-
ла в Высшую Лигу, завоевав в Юрмале приз «Золо-
той КиВин», а на республиканском уровне в финал
вышли 3 сильнейшие команды, которые весь год
блистали на сцене УНИКСа. И действительно,
команды соревновались с большим усердием, а
бойцовский дух победы не покидал ни одну из них,
смех в зале не прекращался. Кроме традицион-
ной разминки, зрителям был объявлен конкурс
видеоклипов, посвященных Новому году, после кото-
рых зрители и жюри окончательно поняли, что ре-
бята из КВН могли бы создавать рекламные роли-
ки намного талантливее, чем это делает сегодня
телевидение. Особенно отличилась команда
КГФЭИ, которая отрекламировала знаменитую
«Лестницу» вуза, съехав по ней командным вари-
антом на больших ледянках сверху вниз. Команда
цела, а ледянки треснули. Затем капитаны команд
любезно обменялись подарками, что тоже было
интересно. Команда «Поколение - 02» дарила
милиейский свисток, команда «5-ый элемент» - до-
рожный знак и знак доллара, а «Общий проект» -
грабли с лопатой. Нашей команде и достался подар-
ок - лопата и грабли: КГФЭИ - гребни лопатой!
Нашей команде «5-ый элемент», к сожалению, не
хватило 0,2 балла для победы, хотя всю игру они
шли наравне с командой Академии МВД, Суще-
ственно перегнав других. Но мы талантливые, на-
ходчивые, веселые и... очень добрые: дарим
(ПОКА!) радость победы будущим работникам МВД!
Но, отдохнув, вновь будем побеждать и побеждать!

Спасибо институту!

Лилия ШАЙДУЛЛИНА, студентка 327 группы ФКФ

В этот день, когда мне пос-
частливилось узнать о том,
что каждый год студентов на-
правляют в санаторий «Казан-
ский», меня осенила идея о том,
что неплохо, даже очень не-
плохо было бы и мне подде-
латься заодно и отдохнуть в
столь нелегкий предэкзамена-
ционный период, то есть к се-
ссии подготовиться основатель-
но. Без улыбки на лице выслу-
шать мое предложение, вернее
просьбу, не всем удавалось. И
не все, к кому я обращалась по
совету декана нашего факуль-
тета К.Г. Харисова, встречали

меня с распростертыми объ-
ятиями: времени было в обрез.
Однако мир не без добрых лю-
дей. После моей безотни по ин-
ституту за «горящей путе-
вкой», вопрос решился положи-
тельно.

Ну а теперь цель моего об-
ращения в нашу газету: хочу с
превеликим удовольствием вы-
разить благодарность всем,
кто мне шел навстречу. Осо-
бое огромное спасибо декану
Камилю Габдрахмановичу, кото-
рый очень помог мне желание
превратить в реальность. Ну
и, конечно же, спасибо тем, кто

К нам пришло письмо

организовал эти путевки, дей-
ствительно помогающих под-
крепить здоровье студентов.
Хотя, честно, было сложно со-
вместить учебу и лечение: ведь
и то и другое проходит в пер-
вую половину дня. Поэтому при-
ходилось разрываться и ломать
голову, чтобы не случались те
пропуски занятий, которые
могли, безусловно, сделать по-
году в итоговой оценке. Одна-
ко встретила я сессию в здоро-
вом теле. А в здоровом теле -
здоровый дух!!!

Поэтому совет всем: дер-
жайте, грызьте гранит наук,
вперед за отличной сессией!!!
Но не забывайте и о здоровье!

Правильное питание – одна из составляющих интеллекта

М.Н. ГАЯНОВА, кандидат медицинских наук, Л.Ф. КУРМАЕВА – врачи КГФЭИ

Что такое здоровое питание? Это очень серьезный и важный вопрос на сегодняшний день. Ученые-медики все чаще подчеркивают зависимость от питания не только здоровья, но и интеллектуального развития. Питание важно в любом возрасте, но особенно в молодом. Взгляды на проблему здорового питания постоянно меняются. К примеру, после войны был голод, перед правительством стояла задача - наладить продовольствие. Быстрее можно было обеспечить народ продуктами животного происхождения, поэтому ученые направляли усилия на решение этой задачи; показывали преимущества продуктов животного происхождения, где калории преобладали. Но насыщенные жиры - источники холестерина. В результате на первое место среди заболеваемости вышли инсульты, инфаркты миокарда. В странах, где пропагандировали более разнообразную пищу (Англия, Финляндия, Дания) показатели смертности от ишемической болезни сердца не так высоки.

Проблемы питания и здоровья содержат условно 10 пунктов. За счет избыточного потребления жира и углеводов возникает избыточный вес. Общее количество калорий должно быть таким, чтобы сохранять нормальный вес и здоровье. Рекомендуется выявить величину или индекс массы тела по следующей формуле:

$$\text{ИМТ} = \text{МТ} / \text{Р}^2 \text{ м кг} = \\ = 70 / 1.7^2 = 70 / 2,89 = 24,2$$

Например, стандартный мужчина 1 м.70 см. вес 70 кг. Если индекс получится 20-25, то идет нормальное снабжение по калорийности. В случае повышения калорийности пищи, индекс нарастает больше 30. Если индекс больше 40, то есть выраженная форма ожирения. Если индекс меньше 20 до 18,5 - это почти норма, человек худощавый. Если меньше 18 - истощение, меньше 16 - выраженная форма истощения; 10 и ниже - предельное состояние.

Идеальный индекс 20-22. Широко распространенные параметры - 90-60-90 - это хорошо, но лучше подсчитать индекс.

Различают мужской тип ожирения, когда жир откладывается в области живота - фигура в виде яблока, и женский тип ожирения, когда поле отложения жира наблюдается в области таза - тип груши. Для возникновения заболеваний более опасно ожирение в виде яблока, окружность талии не должна быть больше 85.

В норме в организм должны поступать 10-15% калорий за счет белков, от 15-30% калорий - за счет жиров, не более 10% легко усваиваемых углеводов, минеральных веществ, витаминов.

Принцип здорового питания - принцип разнообразия пищи, главным образом растительного происхождения. За день достаточно съесть сваренного мяса 70-75 грамм. Полноценный белок содержится в сое, молоке, яйцах, бобовых. Хорошее качество продуктов продлевает жизнь. Лучше немного недоесть, чем переедать.

Принимать пищу нужно несколько раз в день. Универсальный продукт - хлеб. За день можно съесть 300 и больше граммов хлеба. Хлеб содержит ряд витаминов группы В.

Полезны каши. От макарон, хлеба и каши не полнеют. Вес набирают от пирожных и мороженого.

Обязательно надо есть разнообразные фрукты и овощи не менее 400 граммов в день. Должно быть разнообразие - 5 видов овощей и 5 видов фруктов. Нужно есть картофель, капусту ежедневно. Овощи являются одним из факторов профилактики атеросклероза, анемий, малокровия, рака. Лучше употреблять местные овощи, так как мы более приспособлены к ним.

Надо обязательно поддерживать массу тела в пределах нормы.

Необходимо контролировать потребление жиров и заменять ненасыщенными жирами или мягкими маргаринами. Полезно есть скумбрию, лососевые сорта рыб, горчичное масло, соевое масло.

Полезно есть фасоль, бобы, чечевицу или нежирное мясо.

Полезно употреблять молоко и молочные продукты с низким содержанием жира - обезжиренное молоко, творог. Молоко - полноценный источник кальция.

Нельзя употреблять много кофе, поваренной соли. Соль - фактор риска остеопороза, гипертонической болезни.

Нельзя употреблять много сладкого, злоупотреблять алкоголем.

Кстати, для молодых родителей: грудное вскармливание новорожденных обязательно не менее 4 месяцев. В Женеве в мае 2003 года было объявлено, что нет ни одного Лауреата Нобелевской премии, который не вскармливался грудным молоком.

Питайтесь правильно. Это очень важно. Будьте здоровы!

ОСТАНЕТСЯ В ПАМЯТИ



НИКОЛАЙ ТРОФИМОВИЧ ЛАБУДИН - первый редактор газеты нашего института «Экономист» - ушел из жизни...

Он был и политработником, и участником Великой Отечественной войны, но большая часть его жизни была связана с работой в газете. Окончив Ленинградский институт журналистики в 1940 году, Николай Трофимович все свои творческие силы, накал души отдавал служению печатному слову. За долгие годы работы в разных изданиях он был признанным мастером высокого класса и среди коллег, и среди читателей. Каждое дело, каждый журналистский материал Николай Трофимович всегда выполнял талантливо, с искренним чувством ответственности, с любовью к жизни...

Николай Трофимович Лабудин почти пятнадцать лет был редактором газеты «Экономист», продолжая печататься в республиканской газете «Советская Татария» и других изданиях.

Н.Т.Лабудин - это пример верности и беззаветного служения делу, которому он раз и навсегда посвятил свою жизнь.

Добрая память о Николае Трофимовиче Лабудине останется у всех, кто его знал, кто с ним работал.