



№ 9-10 (910-911), сентябрь-октябрь 2011

# ЭКОНОМИСТ

ГАЗЕТА  
КАЗАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
ФИНАНСОВО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА

## ПРАЗДНИК ПЕРВОКУРСНИКОВ: ПОСВЯЩЕНИЕ В СТУДЕНТЫ

Какое самое яркое событие студенческого сентября? Конечно же, посвящение в первокурсники. Это что-то вроде обряда, ритуала, ставшего доброй традицией, при которой бывших абитуриентов вводят в студенческую жизнь, объединяют их и одновременно своеобразно проверяют на стойкость. Это не жесткое испытание на силу и смелость. Вовсе нет! Скорее, возможность познакомиться, сблизиться и просто хорошо провести время. Как правило, посвящение проводят студенческие активы вузов.

Вот и студенческий совет КГФЭИ не остался в стороне и решил посвятить своих первокурсников, открыть им дорогу, длиною во всю будущую яркую студенческую жизнь. Началось все достаточно просто: в воскресное утро, все пришедшие прошли построение, деление на команды, придумывание названия групп и девиза. Но это только вводная часть. Самое интересное – сама игра. Хотелось сделать что-то необычное, запоминающееся. В итоге сценарий этого года разительного отличался от прошлогоднего. За основу взяли выдуманную историю первокурсника, который учился 80 лет назад: ведь эта осень юбилейная для института. Мы, якобы, нашли дневник этого первокурсника, в котором он делился впечатлениями о первых месяцах, проведенных в стенах института, о чувствах и событиях, которые случались в сте-

нах родного вуза. Ребята угадывали, о каких местах идет речь, прибежали туда в сопровождении своих кураторов и проводили тренинги. Было очень интересно наблюдать за всем со стороны, но еще интереснее принимать участие в таком необычном празднике-посвящении.

Церемония закрытия состоялась в актовом зале, где ребята услышали конец истории. Самые активные первокурсники были награждены дипломами, которые им вручил помощник ректора по воспитательной работе Виктор Семенович Игошкин. После торжественной части все пошли на главную лестницу, где, загадав самые сокровенные желания,

выпустили в воздух воздушные шары. Тот, кто загадал желание поесть – у него оно сразу же сбылось! Ведь все последовало на праздничный обед в кафе «Большая перемена».

Сколько же эмоций и радости испытали не только посвященные, но и сам оргкомитет. Спасибо всем, кто делал этот праздник и принимал участие! Надеемся, все остались довольны и полны сил и желания к дальнейшему сотрудничеству!

Кстати, ждем вас в наших рядах активистов!

**Дарья КАРУСЕВА, председатель  
Студенческого Совета КГФЭИ**



**ЧИТАЙТЕ  
В НАШЕМ  
НОМЕРЕ:**

На память  
о большом юбилее

О волонтерском  
движении

Будем здоровы!

**И ДРУГОЕ**

## СВЕТЛАЯ ПАМЯТЬ



Ушел из жизни **Наиль Гиндуллович ХАЙРУЛЛИН** – ректор нашего института периода 1990-2007 годов.

Вся жизнь Наиля Гиндулловича Хайруллина связана с жизнью и историей нашего института. Был студентом, аспирантом, заведующим кафедрой, просто преподавателем...

И почти восемнадцать лет Наиль Гиндуллович был ректором КГФЭИ. Именно в эти годы – в тяжелые годы для всей страны – институт выстоял и приобрел статус одного из авторитетных и лучших вузов, которые готовят высококвалифи-

цированных специалистов для экономики страны. В непростые девяностые Наилью Гиндулловичу удалось многое – институт перешел на многоуровневую систему подготовки специалистов, укрепилась материально-техническая оснащенность аудиторий, кабинетов, спортзалов; постоянно улучшалось материальное обеспечение работающих в институте. Когда в стране месяцами не выдавалась зарплата, Наилью Гиндулловичу удавалось этот вопрос решать, прибавив всем работникам

института еще и социальное пособие. Наиль Гиндуллович внимательно относился к отдыху всех сотрудников и студентов. Он всегда умел мудро найти золотую середину между спорящими в конфликтной ситуации. Он чутко относился к проблемам и делам и детей сотрудников. Добрые воспоминания о Наиле Гиндулловиче останутся в сердцах многих: и взрослых, независимо от статуса, и студентов, учившихся при ректоре Наиле Гиндулловиче Хайруллине.

Несколько лет Наиль Гиндуллович Хайруллин возглавлял также

Совет Ректоров вузов Татарстана. Поэтому отстаивать права и статус высшего образования нередко приходилось за все вузы республики. И это всегда ему удавалось. При нем было построено три жилых дома для преподавателей, сотрудников, аспирантов, появились новые аудитории в учебных корпусах.

Наиль Гиндуллович долгие годы был Президентом Российского Экономического общества отделения РТ. Он являлся членом Правления Российского Союза ректоров и внес неоценимый вклад в интеграцию вузовского сообщества, становление высшей школы России в нелегкое время. Он имел огромный авторитет среди ректоров республики и всей страны.

Наиль Гиндуллович Хайруллин – профессор, Заслуженный деятель науки РФ, Заслуженный и Почетный работник профессионального образования РФ, Заслуженный экономист РТ, академик нескольких Академий и просто мудрый, добродетельный человек останется у всех в памяти на долгие годы.

Жизнь Наиля Гиндулловича и деятельность его в КГФЭИ – это немалая часть истории института, насыщенная разными моментами, разными событиями, переживаниями, огорчениями, радостями, когда институт стал единым сплоченным коллективом.

Уход Наиля Гиндулловича от нас – это значит, что закрыта еще одна славная страница КГФЭИ. Остается добрая память...

## ОСЕННИЕ ПЕЙЗАЖИ



## ИЗУЧАЯ СЕКРЕТЫ ПРОФЕССИИ

Кафедра антикризисного управления и оценочной деятельности нашего института организовала и провела семинар «Банкротство предприятий: изменения законодательства и арбитражная практика».

В ходе семинара, который провели Главный консультант Управления законодательства Высшего Арбитражного суда России Ольга Никитина и судья Федерального арбитражного суда Поволжского округа Виталий Анатольевич Петрушкин, обсуждались механизмы рассмотрения дел в Арбитражном суде, а также особенности удовлетворения требований залогодержателей в процедурах банкротства, вопросы исполнительного производства при банкротстве.

В мероприятии приняли участие ведущие преподаватели кафедры, студенты, изучающие дисциплину «Антикризисное управление», магистранты направления «Экономика фирмы».

Особый интерес у участников семинара вызвали актуальные практические вопросы применения законодательства: оспаривания сделок по основаниям, предусмотренные федеральным законом о банкротстве, а также правовое положение арбитражного управляющего, контроль и надзор за его деятельностью.

По завершению семинара все его участники выразили единогласное мнение о том, что подобные мероприятия необходимы, так как способствуют формированию правовой культуры, экономической грамотности будущих специалистов – антикризисных менеджеров. Обсуждение законодательных механизмов регулирования процессов позволяет во многих случаях избежать критических ситуаций, своевременно использовать имеющийся арсенал правовых инструментов антикризисного управления для проведения превентивных мероприятий.

**И.К. ХОЛОВОДА,**  
**доцент кафедры**  
**антикризисного**  
**управления и оценочной**  
**деятельности**

## ДОБРЫЕ ПОМОЩНИКИ

Студенческий актив института продолжает развиваться во всех направлениях общественной жизни. И одним из таких направлений является волонтерство. Кстати, волонтерское движение на сегодня самое активное движение в Европе, во всем мире.

Для многих до сих пор остаются непонятными и неизведанными сами понятия «волонтерство» и «волонтер». Волонтер – это тот, кто готов нести добро на нашей планете, тот, кто оказывает какую-либо помощь совершенно бескорыстно и безвозмездно, а в ответ на эту помощь он получает слова благодарности и улыбку на лице. Сама же группа волонтеров продвигает идею и движения волонтерства в целом.

Так, в нашем институте существует несколько групп волонтеров – волонтерский отряд «Апельсин», волонтеры

Универсиады – 2013, волонтеры благотворительного союза КГФЭИ «Рука помощи».

Как мы знаем, совсем скоро, а именно в 2013 году, Казань станет хозяйкой XXVII Всемирной Летней Универсиады. А это значит, что для организации столь массового события потребуется помощь волонтеров. Сейчас ведется активный набор и подготовка помощников Универсиады. Так, наши студенты представляют наш институт и в этом направлении. Наши лучшие студенты-волонтеры проходили стажировку на летней Универсиаде в Сербии в 2009 году, зимней Универсиаде в Турции в 2011 году. Дирекция Универсиады проводит различные конкурсы среди волонтеров. Так, недавно команда КГФЭИ «Heart of the Universe» («Сердце Вселенной») выиграла первое место и в качестве главного приза

получила поездку – стажировку на Летнюю Универсиаду в Китай летом 2011 года! Ребята увидели, пережили и научились опыту китайских организаторов и все самое лучшее привезли в Казань для более успешного проведения Универсиады.

Волонтерство приносит каждому человеку что-то новое: кому-то – новых друзей, кому-то – личное самодовлетворение, кто-то практикует свои иностранные языки. Да, действительно, каждый найдет свое в этом добром деле. Присоединяйтесь к нам, к доброму и искреннему движению – к движению волонтеров!!!

**Карина ШАЯХМЕТОВА,**  
**руководитель**  
**благотворительного**  
**союза КГФЭИ «Рука**  
**Помощи», волонтер**  
**Универсиады, выпускница**  
**КГФЭИ**

## ЯРКИЕ ДНИ В КИТАЕ

*или ... планы на будущее*

Прошло более месяца, как закончилась Универсиада в Китае, но воспоминания становятся все ярче, а выводы, анализ – все глубже.

Нас тогда из России волонтеров было 43, 13 – из Казани. Пять долгих, бессонных, напряженных недель мы сражались с командами одиннадцати вузов Казани за право стажировки на Универсиаде. Победили, так что наш упорный труд был не зря.

Нас разделили на три группы: одна группа встречала и провожала российские делегации, вторая группа работала с артистами, третья – в Российском доме.

И до сих пор Шеньчжень, да и аэропорт Гонг Конг остались родными. Ведь двадцать дней жизни – это не шутка. Отдыхать почти не пришлось. Мы встречали министров, членов аппарата Президиума, представителей СМИ, гостей провожали, расселяли, переводили.

Нас до сих пор спрашивают о впечатлениях от самого города. Яркое впечатление! Мы старались все запомнить, проанализировать.

При въезде в Шеньчжень сразу чувствовалось, что это город Универсиады – всюду иллюстрации, логотипы, всюду

спортивные объекты. Ну прямо Нью-Йорк: высоты, огни, модные магазины. Нет, пожалуй, самое главное отличие – в Китае много разной

флоры: от деревьев, похожих на родные березки до экзотических пальм и невероятных цветов. И еще трогало гостеприимство хозяев Универсиа-



(Начало. Окончание на 4 стр.)

# ЯРКИЕ ДНИ В КИТАЕ

*или ... планы  
на будущее*

*(Окончание. Начало на 3 стр.)*

ды, их желание сделать все, чтобы чувствовали себя в стране комфортно.

Но главной целью нашей поездки было набраться опыта для проведения Универсиады в 2013 году в Казани.

Мы, к примеру, сделали вывод о том, что волонтерам нужно обязательно знать английский язык. В Китае мало кто его знает, а поэтому толку от многих китайских волонтеров было мало. Но то, что китайцы старались все продумать, просчитать – это очень помогало. Китайцы очень пунктуальны, дисциплинированы и аккуратны. Такие качества нам стоит взять на вооружение.

За это время мы многое узнали, многому научились, со многими познакомились, многое переоценили. Напоследок стоит задать себе вопрос: чем же запомнится мне Китай? Тропическими ливнями, искренним смехом, нашими общими шутками, которые поймет только наша великолепная пятерка, бессонными ночами, общением с интересными людьми, бесценным опытом. Пожалуй, это главное. Но в памяти есть и более мелкие, и бескрайне приятные моменты, которые подарил нам Китай.

Обращаясь к дорогим первокурсникам КГФЭИ, хочется вам сказать, что студенческая жизнь ценна именно такими моментами! Ловите их! Вступайте в Студенческий Совет КГФЭИ, в общественные организации города и республики, в волонтерское движение! Ведь 2013 год не за горами! И кто, если не вы, сделают Универсиаду лучше и краше! Это отличный способ показать себя, свои таланты, найти друзей и, конечно же, для кого-то, как для нас – это станет важной частью жизни! До встречи!

**Дарья КАРУСЕВА,**  
*председатель  
Студенческого Совета  
КГФЭИ*

## Наш День рождения

*Казанский государственный финансово-экономический институт вошел в состав Казанского (Приволжского) Федерального университета, отметив свое 80-летие со дня основания. История вуза продолжается... А читатель нашей газеты еще раз, с помощью фотокорреспондента может вернуться в юбилейные дни вуза*



*Все начиналось с гимна студентов*



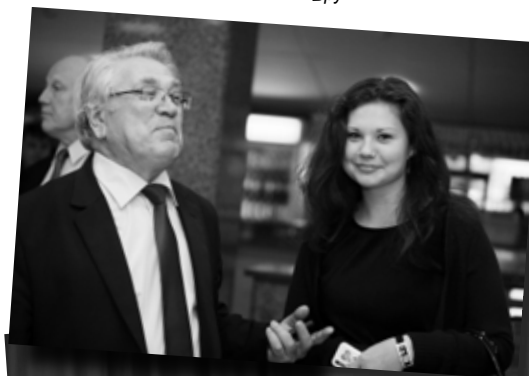
*С юбилеем поздравил ректор К(П)ФУ профессор И.Р. Гафуров*



*Вручались подарки...*



*вручались награды...*



*... Преподаватели кружились в танце...*



*Профессор Виктор Семенович Игошкин и Дарья Карусева были довольны ходом праздника,*



*... А на сцене танцевали и пели студенты*

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

В организационной структуре К(П)ФУ создано основное структурное подразделение – **Институт экономики и финансов**, директором которого назначен профессор **ШАМИЛЬ МАХМУТОВИЧ ВАЛИТОВ**

## На сцене — монстры!

*Да! У нас есть свои монстры! Но они проникнуты благодушием, творчеством и желанием передать свой богатый опыт первокурсникам.*



## МУДРЫЕ СОВЕТЫ ПЕРВОКУРСНИКАМ

Советы дают **Тимур ГАБДРАХМАНОВ**, *магистрант* и **Павел МУРЗИН** – *пятикурсник*. Мы встретились с ними как со студентами бывальными и попросили сказать несколько слов напутствия первокурснику.

Ведь четыре года, а для кого-то шесть лет – это подарок судьбы. Если ты готовишься стать членом студенческого братства, то тебе просто необходимо знать о том, по каким законам в нем надо жить.

– О! Это действительно особые годы жизни – сказали нам Тимур и Павел. **Начнем с аудитории.** Чтобы выжить в аудитории почти два часа, нужно хорошо ориентироваться на местности. Аудитория делится на разные зоны. Первые к доске парты расположены часто будто в вечной мерзлоте, поэтому малообитаемы. Средние парты – умеренная зона, подходящая для людей с умеренным характером. Задние парты – это настоящие тропики. Там «проживают» необыкновенные люди. Они талантливо умудряются одновременно делать два или три дела: слушать, сидеть в контакте и при этом что-нибудь жевать. Какая зона подходит – определяйтесь.

Один из главных объектов в вузе – **библиотека**. Читальный зал – это почти родной дом. Не один час тебе придется провести именно там. Студенты книг не берут, они грызут их гранитные страницы. В течение десятилетий деятельный студенческий ум выделял маркером из всех учебных фолиантов самую суть. Поэтому смело конспектируй подчеркнутые места.

А на перемене главное – **буфет**. Если ты хочешь успеть на лекцию и не уйти голодным, то сделай следующее: жалобным голосом просишь ближайшую к буфетнице девушку-студентку купить тебе все необходимое для поддержания в твоём хрупком теле тлеющей искры жизни. Потом нужно не забыть ее поблагодарить и в любом

случае узнать номер телефона. Кто знает, возможно, у нее сохранились курсовые и тесты с прошлого года? И вот тут можно смело назначить ей встречу за столом в столовой, в зале Большой перемены. Буфет – это важный объект института.

**Кстати, о группе.** Вглядись в эти лица, они будут окружать тебя в течение нескольких учебных лет. Группа – это корпорация легальных списывальщиков, прогульщиков и покрывателей. В этой большой семье все братья и сестры, здесь все равны и здесь все общее, за исключением зачетки. Будь внимателен к каждому из группы – изучай, анализируй.

Но самое главное место, где вершится судьба каждого студента это – **деканат**. Место, заходить в которое без особой надобности не рекомендуется. Если ты очень любопытный, направь свои вопросы привилегированному человеку, связующему звену между группой и деканатом – старосте. Вопросам староста очень радуется, так как получает баснословную сумму в 200 рублей за свои труды! Если тебя вызвали в деканат вне очереди, морально подготовься: просторная комната превратится для тебя в финскую сауну, лишь только ты узнаешь причину повышенного интереса к твоей персоне. В целом, многие первокурсники местонахождение в институте двери с табличкой «Деканат» случайным образом обнаруживают в конце семестра, когда нужно добирать баллы, закрывать «хвосты» и прочее. Однако некоторые так и не попадут в это представительство «властных органов», ведь даже печать в зачетке для тебя поставит уже обогатившийся на 1000 рублей за семестр человек – староста. Вот такие наши мудрые советы из нашей насыщенной студенческой жизни.

Думаем, что они помогут первокурсникам сориентироваться или хотя бы улыбнуться.

## УБЕЖИМ ОТ ИНСУЛЬТА СМОЛОДУ

Человек начинает задумываться о своем здоровье, когда он начинает его терять или когда уже потерял. Почти каждый обычно думает, что его болезни где-то далеко, в глубокой старости, до их наступления еще так долго, что тратить время на мысли о них, а тем более на какие-либо действия по их предотвращению. Поэтому большинство тяжелых болезней настигают человека внезапно, в том числе мозговой инсульт. Между тем современные методы лечения инсульта ставят задачей достигнуть для большинства больных, перенесших инсульт, полной независимости в повседневной жизни уже через 3 месяца после начала заболевания. В нашей же стране до 80% больных, перенесших инсульт, уже никогда не возвращаются к привычной «доинсультной» жизни и к работе. Что же такое инсульт и почему он возникает?

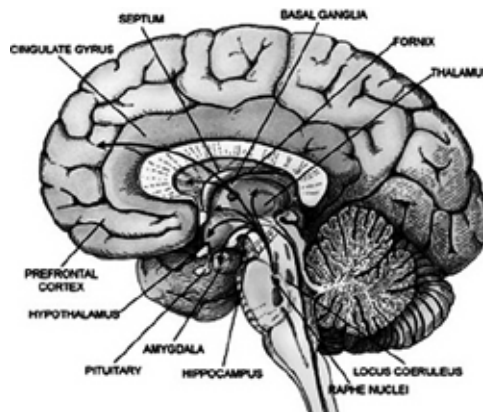
Инсульт – острое прекращение или снижение кровообращения в головном мозге, вызывающее гибель участка ткани мозга. Он может быть мишемическим в результате прекращения поступления крови по сосудам, питающим мозг.

Инсульт может быть геморрагическим (кровоизлияние в мозг), происходит при разрыве мозговой артерии. К гибели клеток от недостатка крови добавляется сдавливание ткани мозга, излившейся из поврежденного сосуда кровью.

Главной причиной инсульта становится повышенное или нестабильное артериальное давление. Это состояние носит название артериальной гипертонии, при которой страдают и сосуды, и сердце. Артериальная гипертония изнашивает и деформирует тонкую нежную стенку сосудов головного мозга. В результате она либо совсем истончается и в какой-то момент рвется, либо деформируется и утолщается, уменьшая просвет сосуда. Второй по значимости причиной возникновения инсульта обычно становится атеросклероз сосудов головного мозга,

за счет утолщения стенки сосудов. В них откладываются излишки жира, микроэлементов, соли других веществ, избыток которых организм не может переработать.

Инсульт никогда не возникает на фоне полного здоровья, а обычно является результатом длительного течения артериальной гипертонии и церебрального атеросклероза. Резервные возможности организма дают человеку время. Это время надо использовать для того,



чтобы помогать своему организму, помогать его сосудам, помогать сохранить свой собственный мозг.

В большинстве развитых стран мира в последние десятилетия заболеваемость и смертность от инсульта уже снизилась на треть, а то и вдвое. Объясняется это модой на здоровый образ жизни. Мода на здоровый образ жизни включает всего несколько правил, выполнять которые в целом ряде случаев достаточно легко.

Курить очень вредно, так как курение повышает вязкость и свертываемость крови, которая начинает хуже двигаться по сосудам, особенно по сосудам мозга и легких. Курение приводит к повышению артериального давления. К тому же в сигаретном дыме много токсических веществ, вызывающих сужение сосудов

и ускоряющих образование в них атеросклеротических бляшек. Очень вредно злоупотреблять алкоголем. Алкоголь активно поражает стенки сосудов, вызывая их спазм, что способствует быстрой гибели большого числа нейронов и вызывает появление участков размягчения в веществе мозга. Избыточный вес увеличивает риск первичного и повторного инсультов, вызывает развитие сахарного диабета. Сахарный диабет, в свою очередь, является одним из ведущих факторов риска возникновения инсульта. При диабете очень важны коррекция уровня сахара в крови, соблюдение диеты, норм и правил здорового образа жизни, постоянное лечение пораженных сосудов стенки.

Также одной из причин является постоянное отсутствие активных движений, сидячая работа. Исследования американских врачей показала, что риск инсульта снижается даже ежедневная получасовая прогулка. Еще лучше плавание по 30–40 минут несколько раз в неделю, другие регулярные и умеренные физические нагрузки.

Если человек переносит инсульт, его часто надо заново учить ходить, говорить и думать. Но в случае со взрослым человеком необходимость такой учебы самим пациентом и его близкими, к сожалению, часто воспринимается как огромное горе. И что особенно печально, руки у тех и других часто опускаются не только через год, а гораздо раньше. На самом деле активная помощь себе самого человека, активная позиция его близких, помощь в реализации программ реабилитации часто позволяют поставить на ноги даже очень тяжелых больных.

Для профилактики же надо с молодых лет контролировать регулярно свое давление, сахар, вес, холестерин, выполнять все необходимые рекомендации и стараться вести здоровый образ жизни.

**Е.А. ШЕСТАКОВА, Л.Ф. КУРМАЕВА,**  
врачи КГФЭИ

## КОГДА УВЕРЕННОСТЬ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОВЕРЕННОЙ

Уверенность – завидное качество. Оно умножает силы. Порой делает невозможное осуществимым. Только не каждый чувствует себя уверенно. Более того, не очень-то и понимает это обстоятельство. Кому-то кажется, что это происходит от бесхарактерности. Кто-то ссылается на то, что не удается самоутвердиться по жизни. Но первопричина ли это? Например, у президента Франклина Рузвельта было мнение, что надо поменьше

бояться собственных страхов. Может быть в неуверенности виноваты наши страхи? Попробуем разобраться. Мы устроены так: когда задумываемся о предстоящем – наше воображение работает на опережение. Оно рисует нам и что-то радужное, и опасения. Опасения возникают как результат проявления осознанности. С одной стороны, они позво-

ляют избежать самонадеянности. С другой – опасения притягивают страхи. Такое случается нередко. Особенно тогда, когда в человеке есть затаенный страх. Был бы повод. Он незаметно присоединяется к воображаемым опасениям. Мы начинаем не просто опасаться, а побаиваться. Об этом образно высказался шекспировский Гамлет: «Раздумье

делает нас трусами». Таким образом, первопричиной неуверенности становится альянс опасений с нашими страхами. Справиться с ним не так-то просто. Для этого надо суметь следующее: во-первых, оценить свой уровень самозащиты, во-вторых, понизить его. По сути, это этапы доступности уверенности. Их надо преодолеть, а не проскочить. Тогда уверенность будет неслучайной, надежной.

**СОВЕТЫ  
ПСИХОЛОГА  
И. ТЕЙЛЕ**