



№ 8-9 (895-96), август-сентябрь 2010

ЭКОНОМИСТ

ГАЗЕТА
КАЗАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
ФИНАНСОВО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА

Встречаем Новый Учебный год! Всех поздравляем с Днем Знаний!

— Это действительно великая сила — знания, — так начал свое поздравительное слово **ректор института, профессор ШАМИЛЬ МАХМУТОВИЧ ВАЛИТОВ**:

— Старт учебного года традиционно начинается празднично. Этот день должен остаться в памяти каждого из нас — каждого, кто начинает образовательный этап в своей биографии. 1 сентября — торжественный день для любого учреждения образования, где и отсчет времени начинается особо, со Дня Знаний.

Однако и в институте именно в этом году открываются новые страницы, а это значит будут работать новые планы, появятся новые надежды, будут ставиться новые задачи, новые вопросы, новые решения.

Но как бы ни складывались обстоятельства, мы никогда не забывали о главной нашей цели: воспитывать и выпускать для республики, страны высококвалифицированного специалиста, профессионала, отвечающего современным требованиям.

Мы, выполняя эту благородную высокую задачу, ведем полномасштабную комплексную работу: в институте осуществляется не только преподавательская деятельность с учетом современных методов, но и научно-исследовательская работа по многим актуальным проблемам экономики сегодняшнего дня. Одновременно нас заботит и духовно-нравственное состояние наших выпускников, их физическое здоровье, их умение адаптироваться, общаться и многое другое.

Словом, институт традиционно работает не избегая порой трудных инноваций, неизвестных путей, одновременно используя и классические традиции образования.

В результате сегодня полномасштабно работает новая современная стратегия института, в реализации которой будут участвовать нынешние студенты, сегодняшние первокурсники.

Все условия и факторы, этапы планов и программ, надежды и мечты де-



лают процесс подготовки специалистов эффективным, творческим, интересным, современным, надежным.

И именно такой подход к своим задачам, к своей деятельности держит наш институт — вот уже 80 лет! — на высоте среди других экономических вузов страны.

Авторитет, добрая, подтверждаемая эффективной работой слава, дали возможность КГФЭИ войти в состав Казанского (Приволжского) Федерального университета.

Благодаря вдохновенной слаженной работе каждого члена нашего коллектива и талантливым, способным студентам процесс подготовки специалистов сегодня должен подняться на новую высоту с учетом новых условий в структуре института, новых достижений в области экономики, новых методик и технологий в преподавании.

Напомню, что, начиная с этого учебного года, выпускники КГФЭИ будут получать дипломы федерального университета. Так что сегодняшний День Знаний необычный для всех, но особенно для первокурсников, которых у нас, как и всегда, более тысячи. Это немало, так как за восемьдесят лет деятельности институт получил не только государственное признание, но и общественное.

И эти два фактора мы стараемся укреплять постоянно, ежедневно.

Надеемся, что и сегодняшние наши первокурсники сделают все, чтобы внести свою лепту в укрепление авторитета института.

Мы гордимся тем, что наши студенты известны своими добрыми делами и достижениями далеко за пределами не только института. Я имею в виду их участие в различных олимпиадах, научных форумах, соревнованиях, спортивных состязаниях, праздниках КВН, волонтерском движении, шефской работе и других мероприятиях. И подчеркиваю, что планку активности ни в коей мере нельзя снижать: ведь активность студента — это необходимый компонент формирования широкого кругозора, глубоких знаний, активной жизненной позиции, умения анализировать ситуацию и принимать ответственные решения. К этому мы стремимся в своей работе всегда при воспитании специалиста. Поэтому наших выпускников ценят. А ведь КГФЭИ тесно работает со многими предприятиями, вузами, НИИ, банками. И не только Казани, география обширна. Мы хотим, чтобы за годы учебы в институте у каждого специалиста появилось на всю жизнь чувство гордости, что он учился в КГФЭИ.

Мы хотим, чтобы наши специалисты имели лучшие знания, умели решать самые сложные экономические проблемы, умели быть ответственными, чтобы наших выпускников отличали по «почерку» в работе. Для этого нужно прилагать усилия всем — как преподавателям, сотрудникам, так и каждому из студентов.

Сегодня мы обязаны начинать новый учебный год с добрым чувством надежды только на успех, победу, благополучие, добро. Желаю не забывать, что сила в знаниях.

Всего доброго в нашем пути!

ЧИТАЙТЕ
В НАШЕМ
НОМЕРЕ:

Информация

для

первокурсников

И ДРУГОЕ

Вас приветствуют и напутствуют

Уважаемый первокурсник! Если у тебя возникнут проблемы с учебной или появятся вопросы, которые в деканате не решить, то знай, что их может решить проректор по учебной и воспитательной работе ИЛЬДАР ГАДЕЛЕВИЧ ХАЙРУЛЛИН:



– Итак, начинается новый учебный год. Наш вуз, всем коллективом – и преподаватели, и студенты – после каникул, отпусков готов к выполнению своих обязанностей, решению новых задач и проблем, поставленных реальностью.

Напомню, что КГФЭИ одним из первых в России перешел на многоуровневую систему подготовки специалистов в рамках бакалавриата и магистратуры, что отвечает потребностям современной экономики.

Сегодня мы уже накопили большой опыт: получено признание и у студентов, и у работодателей. К примеру, уверенно и эффективно работают магистерские программы «Финансовый менеджмент», «Маркетинг», «Финансы и финансовые институты», «Экономика фирмы» и другие, востребованные в практической экономике.

За эти годы мы также провели тщательный анализ наработанного, внесли коррективы в те или иные разработки и методики. Известно, что в прошлом учебном году институт успешно прошел процедуру государственной аккредитации и лицензирования образовательной деятельности. Этому способствовала большая творческая работа во всех видах деятельности института.

В соответствии с новыми требованиями и возможностями института открыты новые магистерские программы – «Управление проектами», «Управленческий учет и контроллинг», «Правовое обе-

спечение хозяйственной деятельности». Эта информация полезна для наших старшекурсников.

Вообще прошедший учебный год внес много нового в деятельность коллектива и в жизнь студентов.

Вся деятельность коллектива в наступающем учебном году должна быть направлена на реализацию разработанной «Стратегии развития КГФЭИ», основной целью которой является быть признанным российским экономическим, образовательным, исследовательским, консалтинговым и инновационным центром в области экономики, менеджмента, бизнеса и предпринимательства.

Расширился спектр образовательных услуг, предоставленных институтом на базе программ дополнительного образования. Созданы два научно-образовательных центра, разработана новая версия тестовой программы контроля знаний и многое другое.

Для первокурсников подчеркиваю: у нас работает рейтинговая система контроля знаний, которая постоянно совершенствуется, тщательно анализируется, чтобы контроль был настоящим и стимулировал текущую работу студента над собой. Поэтому студенты сразу должны включиться в активную учебу, иначе потом можно столкнуться с большими трудностями.

В наступающем году промежуточная аттестация студентов по дисциплинам, включенным в базу Росаккредитации будет осуществляться по системе Интернет-экзамена (On-line).

Совершенствование оценочных средств будет продолжаться, особенно средств промежуточного контроля знаний студентов. К этому студенты должны быть готовы.

Также будут совершенствоваться обновляться методика и технология проведения лекционных занятий.

Так что, учитывая все новшества и все успехи, достигнутые коллективом за последние годы, я желаю всем студентам, особенно первокурсникам, не расслабляться, а с первых дней включаться в работу по овладению знаниями. Только такой настрой принесет и удовлетворение, и ощущение того, что путь в высшую школу был выбран верный. Желаю успехов в учебе!

Если у тебя, студент, появится тяга к науке, то имей в виду, что самый главный в этой области – проректор по научной работе АЛЕКСАНДР ПАВЛОВИЧ МИЩЕНКО:

– За 2009/10 учебный год общий объем финансирования научных исследований составил 6.453 тыс. рублей. Это еще раз подчеркивает, что вуз не только выпускает специалистов, но ведет огромную научно-исследовательскую работу. И немаловажно, что в научно-исследовательскую работу активно включаются студенты.

Для студентов, особенно первокурсников, напомню, что за прошедший период у НОСМУ появился свой раздел на сайте КГФЭИ «Молодежная наука», а так же создана официальная группа на сайте «ВКонтакте».

В конце учебного года в актовом зале КГФЭИ интересно прошло торжественное закрытие Недели студенческой науки, в период проведения которой студенты нашего вуза приняли участие в круглых столах, кафедральных секциях и олимпиадах, конкурсе курсовых работ, турнире по решению бизнес-кейсов, турнире по дебатам, конкурсе «Лучший студент исследователь 2010». Более 180 студентов были награждены дипломами I, II, III степени за победу в кафедральных конференциях.

В июне в Санкт-Петербурге состоялась международная экономическая форум (www.mtef.ru), в рамках которого проводился конкурс «Лучший молодой предприниматель России 2010», и Петербургский международный экономический форум (www.forumsrb.com). От нашего вуза приняла участие студентка группы М-107 факультета менеджмента Диляра Низамова.

Миляуша Гиматова заняла 1 место на секции «Проблемы и перспективы развития региональной и отраслевой экономики в современных условиях» в международной конференции «Экономика и управление: теория, методология, практика» в Самарском государственном техническом университете. На этой же конференции по секции «Финансовые институты рынка» Надежда Степанова заняла тоже 1-е место.

Алексей Карягин в Финансовой академии на первой российской студенческой научно-практической конференции получил диплом участника.

Руستم Киямов занял 2 место во втором туре Международной открытой студенческой Интернет-олимпиады по математике в базовом вузе в Марий-



ском государственном техническом университете. На той же конференции Шамиль Ахметов был награжден дипломом за лучший результат.

В Марийском государственном техническом университете проходила Всероссийская студенческая олимпиада Конкурса выпускных квалификационных работ по специальности «Финансы и кредит». В номинации «Банковское дело» Артур Симашев награжден дипломом I степени, в номинации «Рынок ценных бумаг и биржевое дело» Тамара Демидова и в номинации «Государственные и муниципальные финансы» Любовь Давыдова награждены дипломами II-й степени, а Елена Багаудинова дипломом III степени в номинации «Страхование».

Еще пример: в Хабаровской государственной академии экономики и права во всероссийском конкурсе выпускных работ по специальности «Налоги и налогообложение» всероссийской студенческой олимпиады Надежда Сахарова заняла второе место по направлению «Теоретические и практические проблемы налогового администрирования» и Алина Зиганшина тоже второе место по направлению «Теоретические и практические проблемы совершенствования специальных налоговых режимов».

По итогам года наши студенты одержали победу во многих конкурсах, конференциях, олимпиадах. Особую активность проявили Д. Низамова, Р. Валиуллина, В. Калмыкова, Д. Прошкина, Л. Кузнецов, Н. Пыхов, Л. Халиков, Л. Идрисова, М. Михеева, Е. Буслаева, Л. Мухаметшина, Д. Валеева, Н. Мустафина, Р. Киямов, С. Хмелева, Н. Степанова, М. Гиматова и многие другие.

Так что, студенты-первокурсники, сразу с первых дней учебного года пытайтесь сделать шаги в науке. Тем, еще нерешенных проблем в науке много.

Мы ждем наших будущих светил экономической мысли. Смелее! В добрый путь!

«ВОСПИТЫВАТЬ СЕБЯ – ЭТО БОЛЬШОЙ ТРУД»

Так часто говорит помощник ректора по работе со студентами Виктор Семенович ИГОШКИН. К нему необходимо обращаться по всем вопросам, если вы открыли в себе талант танцовщика, КВН-щика, артиста, волонтера, а значит открыли в себе талант разностороннего человека.



– Наш институт, – сказал в беседе Виктор Семенович, – дает глубокие классические и современные знания во всех областях экономи-

ческой науки. Это самое ценное, что привлекает студентов и их родителей. Именно поэтому мы почти не ощущаем демографических «ям», кризиса. Но это условие обеспечивается не только высокой квалификацией всех, кто работает в институте, но и особым добрым микроклиматом. У нас традиционно здоровая обстановка, хорошие взаимоотношения между преподавателями и студентами, сохраняются добрые традиции преемственности, уважения между старшим и молодым поколениями.

Все это создает благоприятные условия для учебы, для воспитания конкурентоспособ-

ного профессионала. За 80 лет деятельности вуза у нас сложились эти добрые ценные традиции. Ведь известно, что вуз может быть престижным только в том случае, если он опирается на опыт всех своих поколений, на свою историю, которую необходимо продолжать. У нас любому студенту можно раскрыть все свои способности и таланты, чтобы стать отличным специалистом в экономике.

Наше студенчество – это прекрасные спортсмены, юмористы, драматические артисты, танцовщики, волонтеры, шефы детских домов, туристы, дизайнеры... Именно эти качества и умения помогают хорошо учиться,

завоевывать призовые места на конкурсах и олимпиадах, корректировать характер.

Так что у первокурсников есть широкое и просторное поле для деятельности. И не только у первокурсников.

Оно есть и у тех, кто еще не полностью вошел в студенческую жизнь.

Так что желаем всем не забывать обо всех гранях и сторонах студенческой жизни, во главе которых, конечно, учеба.

Желаю, чтобы для первокурсников, да и для всех студентов, институт стал вторым родным домом, о котором впоследствии всегда будут только добрые воспоминания.

Деканы встречают первый курс



Декан факультета менеджмента Миляуша Харисовна БИКТЕМИРОВА:

– Дорогие наши первокурсники! В первую очередь я поздравляю всех вас с началом новой, очень значимой страницей в вашей биографии – с началом студенческой жизни.

Я поздравляю вас с победой в сложном конкурсе за право стать студентом КГФЭИ.

На наш факультет в этом году приходит 161 первокурсник.

И мы хотим, чтоб каждый из поступивших комфортно чувствовал себя в коллективе нашего факультета.

1 сентября – это еще день встреч после каникул, день начала изучения новых дисциплин, исполнения новых планов, надежд.

Я желаю успехов всем и во всем – в учебе, в умении работать над собой, в стремлении стать отличным современным специалистом по менеджменту.

Всех поздравляю с Днем Знаний!

Декан общеэкономического факультета Олег Германович БОДРОВ:

– На наш факультет придет в этом году еще 508 студентов. Я поздравляю всех с победой – и студентов, и их родителей, учителей.

1 сентября – это в вузе всегда большой праздник: видишь только счастливые, улыбающиеся лица студентов, родителей, преподавателей.

Однако это день, когда школа позади и надо начинать нелегкий, совершенно новый путь. Период адаптации – это для многих очень сложный период. Только сложность его не всегда бывает понятна и ощутима на первых порах. Поэтому необходимо прислушиваться к простым и порой вроде скучным советам старших, чтобы не потеряться. Ведь главное для студента – получить качественное образование. А это, конечно, усилия и преподавателя, и студента. Но от студента требуется и посещение занятий, и выполнение заданий, и активность на семинарах... Только в этом случае успех будет обеспечен.

В нашем институте для студентов есть широкие возможности проявить себя, что гармонично дополняет весь процесс подготовки специалиста. Это и спорт, и танцы, и различные кружки, студии, КВН, другая общественная работа.

Вообще весь секрет успеха студента – находиться с собой, со своим делом в гармонии.

На нашем факультете не случайно закрепился девиз: «Стань равным среди лучших, стань лучшим среди равных».

И этот девиз нам очень помогает в делах. Думаю, что он поможет и нашим первокурсникам. И останется в памяти.



Наши счастливые первокурсники – Светлана и Булат



Светлана СУЧКОВА, первокурсница общеэкономического факультета, студентка 124 группы, с радостью делится своими впечатлениями:

– Уже в старших классах школы я хотела поступить именно в КГФЭИ, чтобы стать экономистом. Почему? Ведь сегодня в нашей стране, в нашей республике еще немало нерешенных экономических задач, вопросов, задумано, сформировано много интересных программ по улучшению и преобразованию жизни людей.

Люди должны быть счастливыми, благополучие должно быть во всем и везде. Чтобы решать эти задачи, нужны качественные глубокие знания, широкий кругозор. Нужны экономисты.

Высокий авторитет КГФЭИ, известный профессионализм тех, кто здесь работает, и наши, студентов, усилия, думаю, помогут приобрести именно такое качественное образование, высококвалифицированную профессию, необходимую для исполнения всех наших надежд.

Думаю, что никогда не пожалею о своем выборе. Желаю всем такого же ощущения. И еще очень хочу, чтобы у нас была хорошая дружная группа.

Всех поздравляю с праздником 1 сентября!



Булат ГИЛЬМУТДИНОВ, студент 116 группы общеэкономического факультета:

- Я счастлив, что сбылась моя мечта – поступить в Казанский государственный финансово-экономический институт. Открою секрет: в прошлом году, 17 августа, в день Звездапада, я загадал самое заветное желание – стать студентом КГФЭИ. И оно сбылось!!!

Всем желаю испытывать такое же чувство радости достигнутой мечты!
С праздником 1 сентября!

Приходите в наш студклуб!

Приглашают **Марсель НИГМЕТЗЯНОВ, председатель Студенческого Совета**

и Булат АЛЕЕВ, директор Студенческого клуба

С новым учебным годом всех!
– напоминаю: мы не единой учебной живем. Активная часть студенчества КГФЭИ умеет не только плодотворно учиться, закрывать сессии на одни пятёрки, но и хорошенечко отдыхать! Ах, лето! Лето! Но еще:

активным быть здорово!

К примеру, лучшие активисты этим летом побывали на школе актива «Лиги студентов Республики Татарстан» в Булгарах, кроме массы встреч с интересными людьми, тренингов, для них были организованы экскурсии по древнему городу Булгар.

И это ещё не всё: наши активные студенты отправились на очередную школу актива, но уже на берег моря, в Анапу, причём всю стоимость путёвки оплатил вуз, за что руководству огромное спасибо!

Тот, кто хорошо работает, хорошо и отдыхает!

Ну а теперь – вперёд, в 1 сентября! Что же ждёт нас в новом учебном году?

Каким он будет для каждого?

Как сами решим – таким и будет! Первокурсники, внимание!

Первокурсников ждёт Спортивный праздник, Посвящение в студенты КГФЭИ, выборы Мистера и Мисс КГФЭИ, Алло! Мы ищем таланты! и другие (потрясные!) мероприятия, которые ну просто нельзя пропустить!

Хочешь быть по-настоящему студентом – успевай, учись и в общественной жизни не ленись! А в активной жизни института твоими путеводителями станут Студенче-

ский Совет и Студенческий Клуб КГФЭИ, которые помогут реализовать различные даже нереальные идеи и начинания.

В добрый путь!



«КУРС МОЛОДОГО БОЙЦА»

ИЛИ НЕВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ПЕРВОКУРСНИКОВ

Ольга МУРАШОВА, *председатель Студенческого профкома*



Закончились вступительные испытания, казалось бесконечные очереди в коридорах приемной комиссии КГФЭИ и долгие часы мучительного ожидания....

Для всех тех, кто пережил приемную кампанию-2010 и все-таки прорвался с боем в один из самых престижных вузов нашей страны – «Добро пожаловать!».

Поздравляю всех с поступлением в Казанский государственный финансово-экономический институт (ПФУ).

Студенческие годы – это особый период в жизни человека. Пора, когда шлифуется характер, накапливаются знания, вырабатываются профессиональные качества специалиста. С другой стороны, это – время любви, молодой нерастратченной энергии, разносторонних увлечений и разнообразия интересов.

Но быть студентом не так просто, как кажется. Особенно в первый год учебы.

Поэтому вниманию первокурсника представлены полезные со-

веты, которые помогут облегчить жизнь на первых порах.

Совет 1. Не теряйся.

В первые дни и даже недели учебы ты наверняка будешь чувствовать растерянность, а то и подавленность: все вокруг незнакомое, народу тьма. Это не очень комфортное, но совершенно нормальное состояние, связанное с адаптацией к новой обстановке, которое очень скоро пройдет. А пока тебе помогут разобраться кураторы в сложных хитросплетениях коридоров и нумераций аудиторий.

Совет 2. Нужных людей нужно знать в лицо.

Куратор – твой старший друг и товарищ, который может оперативно решать разные вопросы. Также в первые же дни разведай, где находится деканат твоего факультета, студенческий совет и студенческий профком.

Совет 3. Расписание – это твоя Библия.

Расписание – это святое. В отличие от школьного, институтское расписание может меняться, поэтому не ленись заглядывать в него чаще.

Совет 4. НЕТ прогулам!

Не забывай: начал пропускать занятия – трудно остановиться. Где два прогула, там и три, и четыре, и вот уже тянется «хвост», который очень вреден. А ведь каждый пропуск это потеря драгоценных баллов, при «недоборе» нависает угроза отчисления.... Отсюда вытекает золотое правило: занятия пропускать нельзя.

Совет 5. Веди конспекты.

Как можно быстрее научись конспектировать лекции. Это не сложно, главное – разработать систему символов и понятных

тебе сокращений. Конспектируя, не экономь на бумаге. Оставляй в тетради поля для дополнительных заметок. Помни, что лекция не диктовка, поэтому не нужно записывать за лектором слово в слово. Записывай лекцию в виде тезисов.

Совет 6. Заводи знакомства.

Как правило, основной круг общения формируется как раз в первые месяцы обучения в институте. Возможность расширения социальных контактов и общение с интересными людьми – чуть ли не самое ценное, что можно получить, учась в вузе. Поэтому не замыкайся, ищи друзей!

Совет 7. Веселись!

Студенческая жизнь бывает один раз в жизни, и она неповторима! Поэтому активно участвуй во всех мероприятиях и общественной деятельности, потом будет что вспомнить!

Совет 8. Помни о БАЛЛАХ!

«От сессии до сессии живут студенты весело, а сессия всего два раза в год», так пели студенты в те недалекие времена, когда не было бально-рейтинговой системы. А теперь надо усердно учиться весь семестр и набирать рейтинг, тогда и на экзаменах не успеешь испугаться.

Совет 9. Вступай в профсоюз!

Получишь социальную поддержку и общение.

Вот такие, на первый взгляд простенькие советы, но в них истина! А раз так, то вперед к «олимпийскому пьедесталу» и у вас все случится! И, как говорит известный писатель Б. Акунин, войдя в возраст, достигнув мудрости и проявив рвение, вы добьетесь всего, чего хотите. Успехов вам, господа первокурсники!

С днем рождения, любимая наша Казань!



Казань новая...

...Как весело внимать, когда с тобой она
Поет про родину, отечество драгое,
И возвещает мне, как там цветет весна,
Как время катится в Казани золотое!
(Тавриш Державин)

...Для меня Казань – мой отчий дом,
Снег друзей на крыше молодом
И подриси облик незабвенный.
Много я прошел зеленых дорог,
Но найти я никогда не мог
Ей замены...

...Для меня Казань – мой край,
Песня задушевная моя,
Что народной доле сопричастна.
Для меня Казань – словесный дар,
Город, где звучит язык татар
Полновластно.

(Ахмед Ерикеев)

...Город на синеем холмах
Был Кремлем у Волги опоясан.
Белый снег на древних куполах
От восхода становился красен.
Город не узнать – красив и строг,
Силы в созиданье не жалеет.
Пробегают волжский ветерок
По тенистым парковым аллеям.
Занялась, зарделась неба грань,
Брызнули лучи по небосклону,
Здравствуй город,
Славная Казань,
Кланяюсь тебе земным поклоном.

(Стенан Бугорков)



... и тридцать лет назад

Первые выпускники

1 октября 2009 года в Казанском государственном финансово-экономическом институте начал свою работу Центр довузовской подготовки и профориентационной работы (ЦДП и ПР). По замыслу ректората деятельность центра должна заключаться не только в подготовке слушателей к успешной сдаче Единого Государственного Экзамена и поступлению в вузы, но и в работе по профориентации. Слушатели, обучающиеся на подготовительных курсах, в процессе учебы адаптируются к системе вузовских занятий, что позволит им в будущем успешно осваивать вузовские предметы.

В первый учебный год в центре прошли подготовку более 50 человек. Слушателям был предоставлен следующий перечень подготовительных курсов: семимесячные курсы, трехмесячные курсы, воскресный лекторий.

Итоговые результаты поступления слушателей в Казанский государственный финансово-экономический институт за первый год работы Центра довузовской подготовки и профориентационной работы таковы:

по семимесячным курсам – 68,2%, по трехмесячным курсам – 20%, по воскресному лекторию – 81,8%.

Результаты профориентационной работы ЦДП и ПР КГФЭИ по итогам 2009/2010 учебного года показывает: 39,5% выпускников поступило на общеэкономический факультет, 14% - финансово-кредитный факультет, 4,7% – на факультет менеджмента.

Поздравляем поступивших, желаем дальнейших успехов в учебе.

В.А. ЧИСТЯКОВ, директор ЦДП и ПР

ЛЕГКО ЛИ ПРИЛАДИТЬСЯ К САМОМУ СЕБЕ

Многие ли из нас могут похвастаться тем, что могут повлиять на себя. Даже для того, чтобы отказать себе в удовольствии, приходится терзаться, убеждать себя в том, что так лучше будет для себя же родимого. Тем не менее все равно хочется себе не отказывать. И настроение плохое, просыпается раздражение на все вокруг. Только через время начинаем успокаиваться. Неужели действительно труднее всего отказать самому себе? Парадокса в этом нет. Человек ощущает прежде всего самого себя. Причем «хочунчики» всегда заманивают, подогревают соблазн, сбивают с толку наше разумное, доводят нас до аффекта – состояния временной невменяемости. Потом человек сам удивляется: как он пошел на такое?! Приходит к раскаянию, к пониманию того, что он нагрешил. Получается, что

просветление всегда приходит, но запаздывает. Что делать – влечения первичны. Обуздание их – всегда для нас проблема. Поэтому наивно полагать, что уговорить себя – это такое же простое дело, как пользование выключателем. Но, конечно, мы не безнадёжны. В помощь человеку даны совесть и воля. Это как раз те защитные механизмы, позволяющие нам спохватиться вовремя, не дать себе разойтись. Как правило, они срабатывают, если человек еще не дошел в своем азарте до аффекта. В случае последнего возникает пограничное состояние, когда необходима психологическая помощь. Надо признать, что это не всегда очевидно, так как действует синдром отрицания того, что называется «дошел до ручки». Чтобы не было последствием, рекомендуем обратиться к психологу КГФЭИ.

**СОВЕТЫ
ПСИХОЛОГА
И. ТЕЙЛЕ**